

## 学校の教育目標

豊かな心と広い視野をもち、未来にチャレンジする児童の育成

～重点目標:「確かな学力」と「高め合う集団づくり」～

合言葉 「つながり・高め合い」

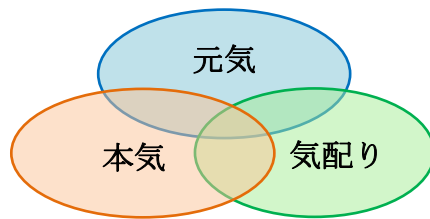


## 第1 回全校朝会

～ つながり・高め合ってほしい 「3つの気」 ～

5月18日（火）、第1回全校朝会を Zoom で各教室の電子黒板につないで行いました。

「つながり、高め合ってほしい、3つの気」として、下記の内容について話しました。その後、これまで指導してきた学校生活のきまりについて、再確認しました。



### 元気

- ・最近、元気な声で気持ちよく挨拶をする人が増えたこと。
- ・みなさんの元気のよい挨拶は、見守りをして下さっている人、朝の交通指導をして下さっている人など、まわりの人の心までを元気にしてくれること。

### 本気

- ・学習面・生活面において、「できる・できない」の前に、一番大切なのは、「やるか・やらないか」の「本気」度が大切であること。
- ・本気で取り組む人には、すばらしい表情があり、まわりの人に感動と勇気を与えること。

### 気配り

- ・人間は皆、やさしい心、温かい心を持っている。その心をもって、友だちや周りの人に接することを「気配り」という。やさしい気持ち、温かい気持ちで友だちとつながり、お互いの良さを認め合っていこう。

## 全校朝会の翌日(5/19)のできごと

♡校長室に1年生の女兒が来ました。『「気配り」って、どういう意味?』と尋ねてきたので、『「やさしい心」を友だちにあげること。困っている人にはやさしい気持ちで言葉をかけたり、助けてあげたりすることよ。』と返しました。すると、『やさしさをもったら、「ありがとう」の気持ちも気配りだね。』と、女兒が言いました。人のやさしさに対して「ありがとう」と素直に思う心に、とても感動しました。

～ みんなの気配り(やさしさ)が つながって いきますように ～

## 人権の花運動（ひまわり）3年生

宮若市には8名の人権擁護委員さんがおられ、毎年、人権の大切さを多くの人に考えてもらうための啓発活動を行っています。その一つに「人権の花運動」があり、本年度は、宮若西小学校の3年生が取り組みます。

「人権の花運動」とは、子供たちがひまわりの種を育てて、その花から採れた種を風船と一緒に飛ばし、風船を拾った人がまた種を植えるという活動で、ひまわりと一緒に「やさしい気持ち」が繋がりに、広がっていくことを願うものです。

今回は、新型コロナウイルス感染防止の「緊急事態宣言下」のため、3年生の子供たちだけで種植えを行いました。子供の気持ちが花を咲かせ、秋には人権擁護委員さんと一緒に、「種飛ばし」ができることを願っています。

たね植え



水やり



## よい生活リズムは早寝の習慣から

子供たちが健やかに成長していくには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。

8時間の睡眠時間を取っていても、就寝時刻が遅くなると、脳のリズムが崩れてしまい、身体が目覚めスイッチが入りにくい状況になるそうです。睡眠時には、体の中で骨や筋肉を

作ったり免疫力を高めたりするのに必要なホルモン（成長ホルモンなど）がたくさん分泌されるそうです。中でも、**成長ホルモンが大量に分泌されるのが、夜10時頃**からと言われています。

★理想は夜9時までに、遅くとも夜10時までに布団に入ることをおすすめします。

コロナに負けない身体づくりにもつながり、免疫力アップ



## 6月の行事予定



|                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 4日(金) 眼科検診(1・2・3年)             | 18日(金) 眼科検診(4・5・6年)              |
| 10日(木) 安全の日、委員会活動<br>心臓検診(2次)  | 21日(月) 歯科検診(5・6年)                |
| 14日(月) 歯科検診(3・4年)              | 22日(火) 児童朝会、内科検診(1・4年)           |
| 15日(火) 県学力調査(5年)<br>内科検診(2・5年) | 24日(木) 家庭学習がんばり週間(～30日)          |
| 16日(水) 薬物乱用防止教室(6年)            | 25日(金) 避難訓練(火災)<br>性暴力対策授業(5・6年) |
| 17日(木) 代表委員会(4・5・6年)           | 26日(土) 土曜授業                      |
|                                | 29日(火) 内科検診(3・6年)                |

★同居家族に、発熱の方やPCRを受検する方がいたら、登校を控えてください。  
※PCRの検査結果が分かるまでは、お休みをお願いします。