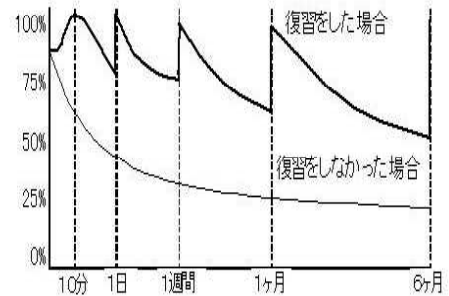


# 家庭学習の習慣をつけよう ～努力は必ず実る～

目標

## エビングハウスの忘却曲線 & ラッセルの効果的復習曲線

(照井俊介氏のHPより抜粋)



学校で習ったことをその日に復習すれば、1週間後に90%を記憶しています。復習しなければ25%しか残らないので毎日復習しましょう。

### ○家庭学習の3か条

- 1 その日に習った事はその日に復習しよう
- 2 学習する時間を決めよう  
(計画表をつくろう)
- 3 机に向かって集中して勉強しよう

#### ○毎日の家庭学習のしかた

- 1 まず、宿題
- 2 次に、復習

#### ○復習のしかた

- 1 教科書や授業ノート・プリントなどを見直し、理解したり重要語句を覚えたりする。
- 2 ワークや問題集などの問題を解く。

#### ○ワークや問題集の解き方

- 1 何も見ないで自分の力で解く。
- 2 答え合わせをする。
- 3 間違った問題を理解・暗記する。
- 4 間違った問題はチェックし、「間違いノート」をつくる。
- 5 間違った問題は、次の日や週末

#### ○土・日曜日の勉強のしかた

- 1 月～金曜日の復習をする。
- 2 朝食・夕食前の時間を有効に使

#### ○毎日の勉強時間のめやす

- ・1年生 70分以上
- ・2年生 80分以上
- ・3年生 90分以上

#### ○集中のしかた

- 1 机につく。
- 2 テレビや音楽は消す。
- 3 50分勉強10分休憩を1コマにする。

#### ○覚え方

- 1 「声」に出して読む
- 2 「書いて」覚える

# 家庭学習の習慣をつけよう ～努力は必ず実る～